

ООО "АБК - Пэймент"

05.09.2023

столовой общеобразовательной школы №11

вторник

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Завтрак (младшие)						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	6,27	7,86	14,83	155	
Каша молочная геркулесовая	200	6,23	6,86	32	215	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1	
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131	
Итого:	500	19,42	18,85	82,51	561,1	
Обед (младшие)						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	7,74	12,82	9,76	143,9	
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,69	13,53	44,88	363,45	
Горошек консервированный (доп гарнир)	30	0,87	0,82	1,74	17,76	
Напиток из изюма и яблок	200	0,38	0,13	29,3	119,94	
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	
Хлеб ржаной	30	1,78	0,32	10,69	53,46	
Итого:	700	26,12	27,9	113,59	780,76	
Всего:	115,14	1200	42,27	46,75	196,1	1341,86
Горячий завтрак (младшие)						
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,69	13,53	44,88	363,45	
Горошек консервированный (доп гарнир)	50	1,44	1,36	2,89	29,6	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6	
Итого:	77,59	500	20	18,85	80,43	563,25
Горячий завтрак (старшие)						
Овощи тушеные с мясом	250	15,86	16,91	56,1	454,31	
Горошек консервированный (доп гарнир)	40	1,15	1,09	2,31	23,68	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Хлеб ржаной	30	1,78	0,32	10,69	53,46	
Всего:	79	550	23,24	21,94	93,84	662,05
Завтрак (старшие)						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	6,27	7,86	14,83	155	
Каша молочная геркулесовая	250	10,29	10,33	41,14	299,93	
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1	
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131	
Итого:	550	23,48	22,32	91,65	646,03	
Обед (старшие)						
Рассольник Ленинградский	250	8,74	13,82	11,98	207,25	
Овощи тушеные с мясом	250	15,86	16,91	56,1	454,31	
Горошек консервированный (доп гарнир)	30	0,87	0,82	1,74	17,76	
Напиток из изюма и яблок	200	0,38	0,13	29,3	119,94	
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25	
Хлеб ржаной	35	2,07	0,37	12,47	62,37	
Итого:	800	30,58	32,33	128,81	943,88	
Всего:	119,5	1350	42,27	54,65	220,46	1589,91

Директор школы

Михайленко С.О.

Шеф повар

Моравская Л.И.

